

## 2021年度・対人援助職のための講座

### “丁寧に聴く”を体験的に学ぶ ～「感じ」に耳を澄ませる～

他者とともについて、寄り添い、耳を傾けたいと思う時があります。でも、難しいことも多いです。言葉があるときもあれば、ないときもあります。私たちは相手とどのように居ればよいでしょうか。

本講座では、「感じること」を中心に、“丁寧に聴く”ことを体験的に学びます。体験してはふり返り、言葉にします。そして、互いの経験を知ることで、さらに考え、それぞれの体験が深まっていくようにします。

◎日程 土曜日 13:30～17:00 (全5回)

◎期日

- ① 7月3日(土) … ひたすら聴く(ただそこにいる・ただ頷いて聴く)
- ② 8月7日(土) … 理解したことを伝える
- ③ 9月4日(土) … 話し手の「感じ」に耳を澄ます
- ④ 10月2日(土) … 聴き手自身の感じに注意を向ける
- ⑤ 11月6日(土) … 聴き手の感じを話し手に伝える

※本来は5月開講の予定でしたが、時期を変更して全5回で開講いたします。

◎講師 矢野キエ

臨床心理士・公認心理師 大阪キリスト教短期大学教授、学生相談室担当。  
フォーカシングインスティテュート認定CNT。  
Children Focusing Trainer。  
フォーカシング指向心理療法を基盤に面接を行っている。

◎受講資格 心理、福祉、教育、医療などの分野で相談援助活動に携わっている方。

◎時間数 17・5時間

◎定員 15名(希望者少数の場合、不開講になることがあります)

◎受講料 25,000円

◎申込方法 受講申込書にてFAXでお申込み下さい。受講料は、受講決定の連絡後に郵便振替にてご送金下さい。

◎申込締切 2021年6月19日(土)

京都国際社会福祉センター 〒612-8027 京都市伏見区桃山町本多上野 84  
TEL: 075-612-1506 FAX: 075-621-8264